

GHT10KTM

GO HOLIDAY
上豪國際旅行社

尼泊爾

10天8夜

秘境野馬之旅



加德滿都 | 奇旺 | 博卡拉 | 塔托帕尼 | 穆斯塘

博達哈大佛塔

全球最大圓形佛塔之一，
信徒繞塔祈願，
佛教聖地氛圍濃厚。

@ 喜马拉雅山

加德滿都杜巴廣場

曾是尼泊爾舊王朝的政治與宗教中心，
木雕宮殿與石獅守護的
廣場展現中世紀建築精華。

行程亮點

野馬探秘

山谷絕景・溪谷之徑 加薩

沿著峽谷穿行於山嶺之間，
聆聽瀑布奔流與遠處雪峰呼喚。



身心靜旅・山中之境 喜馬拉雅瑜伽

晨曦間舒展身心，呼吸山嵐靜氣，
於山巔體驗一小時寧靜療癒。

藝術之韻・唐卡之心 唐卡畫室

走進畫坊觀賞創作，
色彩流轉筆觸間，
感受藏傳佛教藝術之靈魂。



靜音共振・心靈之浴 頌鉢療癒課

透過音波共振淨化七脈輪能量，
搭配聲浴與水療
達到深層放鬆。融合銅鑼、
鈴杵與大鉢療癒身心。



特色美食

- **脆米雜燴**
脆米拌蔬菜
與香料，
酸辣開胃的
街頭小吃。



- **巴尼布里**
脆球內填
香料馬鈴薯，
佐酸辣湯，
一口爆香。



- **米甜圈餅**
米漿炸成甜圈餅，
外酥內軟，
節慶常見。



- **尼瓦爾餃子**
辣味香料拌
餃子，
外軟內鮮，
風味十足。



- **扁豆飯**
扁豆湯
配米飯與
蔬菜咖哩，
尼泊爾主食。



- **尼泊爾奶茶**
香料煮奶茶，
濃郁溫潤，
暖心又暖身。



行走尼泊爾， 擁抱喜馬拉雅的壯闊與純淨。



秒懂行程圖

第2天



帕坦皇宮廣場

第2天



斯瓦揚布納寺 (猴廟)

第3天



塔魯文化舞蹈

第5天



貝尼

第5天



魯普塞瀑布

第6天



馬爾法

第7天



圖庫切

第7天



費瓦湖

第9天



塔梅爾街

第1天

台北 ✕ 轉機點 ✕ 加德滿都

✈ 機上用餐

✈ 集合於桃園機場經轉機飛往加德滿都，抵達後入住飯店。

第2天

加德滿都

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **帕坦皇宮廣場**：位於尼泊爾拉利特普爾，是加德滿都谷地三大王宮廣場之一，擁有悠久的歷史和豐富的文化遺產。📍 **斯瓦揚布納寺 (猴廟)**：是尼泊爾加德滿都的一座古老佛教寺廟，位於加德滿都谷地的山丘上，距離市中心約2公里。這座寺廟擁有超過2500年的歷史，是尼泊爾最重要的宗教和文化地標之一。📍 **加德滿都皇宮廣場**：位於城市的心臟地帶。這個廣場曾是尼泊爾王朝的政治和宗教中心，並於1979年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

第3天

加德滿都 – 奇旺

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 早餐後退房，驅車約4小時至奇旺。抵達入住酒店。體驗 2天1夜【叢林探險行程】，包含河流探險、夕陽遊覽、叢林步行或村莊遊、參觀塔魯博物館及文化舞蹈。



@ 塔魯博物館

第4天

奇旺 – 博卡拉

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **世界和平佛塔**：位於尼泊爾博卡拉的著名佛教建築，象徵著和平與和諧。佛塔坐落在安納普爾納山脈的壯麗背景下，俯瞰著風景如畫的費瓦湖。

第5天

博卡拉 – 塔托帕尼

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **貝尼**：坐落於卡利甘達基河和邁格迪河之交匯處，海拔約899米。這個地區以其壯麗的自然景觀和豐富的文化遺產而聞名。📍 **魯普塞瀑布**：瀑布以其壯觀的高度和美麗的自然環境而聞名，瀑布的高度約為300米（984英尺），是尼泊爾最高的瀑布之一。📍 **塔托帕尼**：位於尼泊爾中部的迷人村莊，以其天然溫泉而聞名。

第6天

塔托帕尼 – 穆斯塘一日遊 – 塔托帕尼

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **加薩**：位於安納普爾納地區的迷人村莊，周圍環繞著安納普爾納和道拉吉里山脈。這個村莊的海拔約為2000米，其自然美景和豐富的文化遺產受到遊客的喜愛。📍 **勒特**：位於尼泊爾穆斯塘區的小村莊，屬於達瓦拉吉里區。以其自然美景和文化而聞名。📍 **卡洛帕尼**：河谷山村，安納普爾納環線重要驛站。📍 **馬爾法**：蘋果之都，山色秀麗文化風情濃厚。📍 **喬姆松**：位於穆斯塘區的小鎮，海拔約2743米，坐落於卡利甘達基河沿岸，周圍環繞著壯觀的喜馬拉雅山脈，包括道拉吉里和尼爾吉里峰。📍 **卡格貝尼**：海拔約2800米，坐落於卡利甘達基河與宗河之交匯處。

第7天

塔托帕尼 – 博卡拉

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **圖庫切**：海拔約2590米，坐落於卡利甘達基河谷中，位於安納普爾納環線和上木斯塘徒步路線的途中。以壯麗的自然景觀和豐富的文化遺產而聞名。📍 **費瓦湖**：位於博卡拉一個著名淡水湖，也是尼泊爾第二大湖。這個湖泊以其壯麗的自然景觀和豐富的文化意義而聞名。

第8天

博卡拉 ✕ 加德滿都

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **喜馬拉雅瑜伽課**：晨間一小時課程，舒展身心放鬆心靈。📍 **唐卡畫室**：參觀畫室，欣賞傳統唐卡繪製過程。📍 **博達哈大佛塔**：尼泊爾最大佛塔，世界文化遺產。📍 **唐卡畫作工作坊**：觀賞繪畫過程，體驗藝術之美。📍 **巴克塔普爾杜巴廣場**：漫步古城街巷，感受歷史與風情。

第9天

加德滿都 ✕ 轉機點 ✕ 台北

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **頌鉢療癒課**：晨間一小時頌鉢療癒課於飯店內進行，課程包含能量淨化、聲波沐浴、七脈輪平衡、身心療癒與淨化、音波按摩、頭部療法、水療、鈴杵音療、銅鑼共振療癒及大鉢食療，課程共45分鐘並含15分鐘說明。📍 **昌德拉吉里山**：登頂遠眺谷地美景，感受自然壯麗風光。📍 **巴勒斯沃爾神廟**：山頂濕婆神殿，祈願平安與祝福。**塔梅爾街**：漫步熱鬧街區，體驗購物與文化魅力。

第10天

抵達台北

✈ 機上用餐

✈ 行程圓滿結束，留下尼泊爾壯麗風光與難忘回憶。

4 + 5★ 舒適住宿体验



(加德滿都)
5★ Hotel Yak And Yeti



(奇旺)
4★ Sanctuary Resort



(博卡拉)
5★ Fishtail Lodge



(塔托帕尼)
4★ Hotel Natural Spring Tatopani

尼泊爾旅遊資訊

貨幣兌換率

- 1 美元: 140 尼泊爾盧比 (NPR)
- 100 尼泊爾盧比: 22 新臺幣

時差

- 尼泊爾比台灣慢 2 小時 15 分鐘

行李託運(每人)

- 1 件不超過 23 公斤的行李
- 1 件不超過 10 公斤的手提行李。

插座



C形 (2腳)



D形 (3腳)



M形 (3腳)

住宿

溫度表格

天數	城市	當地4+5*酒店 (或同等)
3 晚	加德滿都	5* Hotel Yak And Yeti
1 晚	奇旺	4* Sanctuary Resort
2 晚	博卡拉	5* Fishtail Lodge
2 晚	塔托帕尼	4* Hotel Natural Spring

4季	加德滿都 (°C)	奇旺 (°C)	博卡拉 (°C)	塔托帕尼 (°C)
春季 (3月-5月)	15 至 19	25 至 35	20 至 28	8 至 16
夏季 (6月-8月)	20 至 21	30 至 37	25 至 30	13 至 18
秋季 (9月-11月)	14 至 20	24 至 32	18 至 26	7 至 15
冬季 (12月-2月)	10 至 11	15 至 25	10 至 15	0 至 8

*註: 酒店以最終確定為準。如有變動, 客戶將獲得與此列表中所述同等級的住宿。

預計航班時間

出發	第1天	TBA	TBA TPE 台北	TBA TBA 轉機點	⌚ X小時xx分鐘
	第8天	TBA	TBA TBA 轉機點	TBA KTM 加德滿都	⌚ X小時xx分鐘
返程	第9天	TBA	TBA PKR 博卡拉	TBA KTM 加德滿都	⌚ X小時xx分鐘
	第9天	TBA	TBA KTM 加德滿都	TBA TBA 轉機點	⌚ X小時xx分鐘
返程	第9天	TBA	TBA TBA 轉機點	TBA TPE 台北	⌚ X小時xx分鐘
	第9天	TBA	TBA TBA 轉機點	TBA TPE 台北	⌚ X小時xx分鐘

* 此航班僅供參考, 對應的航班時間均有調整的可能, 包括起飛時間的變化等。

團費 價格按每人計算

出發日期	成人	小孩占床	小孩加床	小孩無床	單人房差	升級	旅遊保險

【條款與條件 / Terms & Conditions】

1. 行程內容與調整

本行程僅供出發前旅客參考, 正確行程、航班及旅館資訊以行前說明會為準。

2. 本行程16人成團派領隊, 將派遣有合格領隊執照之領隊全程隨團服務, 如未滿16人, 則無台灣領隊隨行, 由當地中文導遊及司機接待。

3. 行程內容可能因國際或國內航班變動有所調整, 若遇不可抗力之情況, 本公司保留變更行程、航班、住宿及交通工具之權利, 行程交通住宿及觀光點將盡量忠於原規劃, 但若遇飯店確認或觀光點休閉等特殊狀況, 則以當地安排為主, 敬請諒解。

4. 團體需團進團出不可脫隊, 團體機票為經濟艙, 恕無法延回、延長或脫隊, 若需脫隊須另購個人機票, 差額自理。

5. 航空公司將因應國際油價波動隨票加收燃油附加費, 費用將依實際狀況調整。

6. 團費包含往返經濟艙團體機票、2人一室住宿 (如需單人房需另補單人房差, 若遇自然單人將以協助併房為優先, 若最終無法安排則由旅客自行補足單人房差), 旅遊契約責任險保額500萬+20萬意外傷害醫療險。

7. 本航班為團體機票操作, 旅客如因故取消, 訂金無法退還且須支付全額票款。團體機票一經開票, 無退票或改票價值, 出發當日臨時取消亦不得退票。依國外旅遊定型化契約規定, 如票款超出解約賠償範圍, 旅客仍須負擔全額票款。

8. 報名時務必提供護照影本或正確英文姓名, 以利開票作業並確保機位。

9. 本行程使用團體經濟艙, 無法累積哩程數, 不可更改航班日期及時間, 航班正確資訊以航空公司出發前公告為準, 機票不適用預先選位, 同行旅客可能無法安排同座, 敬請見諒。

更新日期: 2025 年 11 月 13 日

